

## **LICEO ALTIERO SPINELLI**

### **REGOLAMENTO PALESTRE ed ATTIVITA' SCIENZE MOTORIE A.S. 23-24**

In palestra indossare sempre scarpe da ginnastica PULITE (non utilizzate per arrivare a scuola) e ALLACCIATE adeguatamente in modo da evitare infortuni vari.

Durante la lezione indossare solo indumenti sportivi (tuta, pantaloncini, maglietta di cotone, felpa, calze in cotone) da cambiarsi sempre prima e dopo l'attività. Evitare qualsiasi vestito o accessorio non attinente all'ambito sportivo (orecchini, collant, maglioni, jeans, ecc.). I capelli lunghi devono essere sempre legati.

Portare un cambio d'abiti e l'occorrente per rinfrescarsi al termine della lezione. Il cambio d'abito deve avvenire in modo veloce ed ordinato sia all'inizio che alla fine dell'attività.

Non si può entrare in palestra e fare uso degli attrezzi in assenza dell'insegnante.

È vietato accedere al deposito attrezzi se non autorizzati dall'insegnante.

Ogni classe ha a disposizione una scatola per depositare qualsiasi oggetto di valore personale (portafoglio, cellulare, orologio, collane, anelli, ecc.)

Le classi che svolgono l'attività di educazione fisica alla 3° e 4° ora possono, in accordo con la propria insegnante, posticipare l'intervallo agli ultimi venti minuti di lezione ricordando che il consumo di alimenti e bevande dovrà essere sempre subordinato ai principi di igiene, ordine e pulizia.

La richiesta di "esonero" (totale o temporaneo minimo un mese) deve essere presentata in segreteria didattica previa compilazione del modulo predisposto e corredata di certificazione medica. L'esonero sarà concesso solo dopo l'approvazione del dirigente scolastico.

Gli esonerati certificati hanno l'obbligo della frequenza e ad indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto saranno loro assegnati attività di supporto (arbitraggi, sistemazione attrezzature, assistenza). Si ricorda che comunque l'astensione non certificata non sarà accettata e inciderà sulla valutazione.

Prima di cominciare la lezione, l'alunno dovrà sempre informare l'insegnante di qualsiasi eventuale problema di salute anche temporaneo (allergie, asma, infiammazioni, stiramenti, infortuni precedenti, difficoltà personali, ecc.). In questo caso l'insegnante, in accordo con l'alunno, troverà una soluzione e programmerà modi e tempi di lavoro individualizzati.

In caso di infortunio, l'alunno è tenuto ad avvisare immediatamente: il docente di scienze motorie. Successivamente:

1. i genitori dovranno consegnare, entro le 48 ore, in segreteria didattica, il modulo di autocertificazione dato dall'insegnante presente all'atto dell'infortunio;
2. in caso di visita entro 48 ore si dovrà consegnare anche la documentazione completa rilasciata dal presidio ospedaliero (Pronto Soccorso)

Per partecipare a qualsiasi attività sportiva scolastica (in aggiunta alle lezioni curricolari), è necessario consegnare un certificato (richiedere il modulo agli insegnanti di scienze motorie) attestante l'idoneità alla attività sportiva non agonistica. **In assenza di tale certificato lo studente non sarà ammesso alle gare.**

**Il Dirigente Scolastico**  
**Antonijeta Strollo**

**La presa visione e accettazione del regolamento viene sottoscritta con la firma apposta dai genitori e dallo studente nel registro elettronico a cui tale informativa è allegata**